

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag		
	09.30 BergSPA Führung	10.15 - 11.00 Aqua fit* Hallenbad			10.15 - 11.00 Uhr Aqua fit* Hallenbad			16.00 - 17.00 Uhr Stretch & Relax* Gymnastikraum	16.30 - 17.15 Uhr Faszientraining* Gymnastikraum			10.15 - 11.00 Uhr Aqua fit* Hallenbad		16.00 - 17.00 Uhr Rückenfit* Gymnastikraum	
	Alpkul- Tour* 10.30 Uhr, leicht Latschau	Kräuter- weg* 14.00 Uhr, leicht Partenen	Bienen- wande- rung* 12.55 Uhr Schruns	Lama- Wandern* 10.30 Uhr leicht Barth.	Schmugg- lertour* 9.40 Uhr mittel Gargellen	Panora- matour* 9.20 Uhr schwer Silvretta	Säumer- pfad* 10.35 Uhr, mittel Gargellen	Sennerei- tour* 10.55 Uhr leicht Schruns	Kräuter- wande- rung* 10.30leicht Latschau	Garnera- alpe* 8.40 Uhr mittel Gaschurn	Panoramatur Wannaköpfe* 09.30 Uhr, mittel Bartholomäberg		Barfuß wandern* 10.30 leicht St. G.	Wiegen- see Hoch- moor* 9.45 mittel Partenen	
	Familien- tour* 12.30 Mtb leicht St. G.	Sonnen- balkon* E-Bike 9.30, leicht St. G.	Alpkul- Tour* E-Bike 9.30, mittel St. G.	Silvretta- Trans- port* 08.55 Uhr St. G.	Familien- tour* Mtb leicht 12.00 Uhr Schruns	Panora- matour* 09.30, mittel St. G.	Single- trail* E-Bike schwer 9.30, St. G.	Sennerei- tour* E-Bike 10.00 St. G.	Silvretta- Trans- port* 08.55 Uhr St. G.	Single- Trail* 9.30, MTB schwer St. G.	2-Täler- Tour* 9.30, Mtb mittel St. G.	Vergal- denalpe* E-Bike 10.00 mit- tel, St. G.			
			Eis und hausge- machte Sorbet vom Buffet		Grillen auf der Terrasse		hausgemachte Strudel vom Buffet		Montafoner Bergkulinarium				ab 18.00 Uhr Sektempfang und Gala-Abend		
	Kletter- tag* 9.45 Uhr Latschau	Fun Fo- rest* 10.00, 14.00 Gargellen	Röbi- schlucht* 9.45, 13.45 Gargellen	Fun Fo- rest* 10.00, 14.00 Gargellen	Röbi- schlucht* 9.45, 13.45 Gargellen	Fun Fo- rest* 10.00, 14.00 Gargellen	Röbi- schlucht* 9.45, 13.45 Gargellen	Klettertag Rifa* 9.45 Gaschurn	Klettersteig St. Anton i. M.* 9.15, 13.45 St. Anton i. M.		Klettertag im Klet- tergarten* 9.45, 11.45, 13.45 Latschau		Kletterspaß im Hochseilgarten* 10.00, 14.00 Uhr Gargellen		
	Kletterspaß Waldseilpark & Fels* 10.20 Uhr Latschau		MTB-Tag Pumptrack Hochjoch* 9.45 Uhr Schruns		Kindertag im Hochseil- garten Fun Forest* 9.45 Uhr St. Gallenkirch		Kinder-Lama-Trekking in den Bergen* 9.45 Uhr Schruns		Rutschen- gaudi am Golm* 10.20 Uhr Latschau	Abenteu- er-Expedi- tion durch Gagellen* 09.45 Uhr		Premiere: Shuttle zur Grasjochbahn St. Gallenkirch		Premiere: Shuttle zur Grasjochbahn St. Gallenkirch	

\* **Anmeldung erforderlich bis 18.00 Uhr am Vortag** an der Hotelrezeption.  
Das Programm findet ab einer **Mindestteilnehmeranzahl von 2 Pers.** statt.  
Im Rahmen der Tour können im Intersport **E-Bikes kostenlos geliehen werden.**  
Gäste unseres Hauses erhalten die **oben angeführten Bergerlebnisse kostenlos.** Beim  
Kinderprogramm kann event. für das Mittagessen EUR 5,- pro Kind anfallen.  
Bitte Gästekarte mitnehmen!

**Weitere Informationen zu Aktivitäten und Bergerlebnissen auf Anfrage!**

