

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag			
 Fitness & Gym	09.30 - 10.15 Uhr BergSPA Führung Aqua fit*		16.30 - 17.00 Uhr Stretch & Relax* Gymnastikraum	10.15 - 11.00 Uhr Aqua fit* Hallenbad	16.30 - 17.00 Uhr Faszientraining* Gymnastikraum	10.15 - 11.00 Uhr Aqua fit* Hallenbad	16.00 - 17.00 Uhr Rückenfit* Gymnastikraum			
 Wandern		Bienenwande- rung* 12.55 Schruns	Wanna- köpfe* 9.30 mittel Bartholo- mäberg	Maisäßwande- rung* 10.30 Uhr, leicht St. Gallenkirch	Wanderung zur „Alten Säge“* 11.20 Uhr, mittel Vandans	Energie-Weg Ganifer* 11.45 Uhr, Mittel Partenen	Panoramatur Geisspitze* 09.30 Uhr, schwer Latschau	Wiegen- see* 9.20 mittel Partenen	Säumer- route* 10.35 mittel Gargellen	
 Biken	Familien- tour* 12.30 Mtb leicht St. G.	Sonnen- balkon* E-Bike 9.30, leicht Schruns	Malerisches Rätli- kon* (E-Bike) 9.30 Uhr, mittel Schruns	Panoramatur* MTB 9.30 Uhr, mittel St. Gallenkirch	Panora- matour* E-Bike 9.30 mittel St. G.	Maisäß- tour* MTB 9.30 mittel St. G.	Kraft des Wassers* E-Bike 9.30 mittel Schruns	Single- Trail* 9.30 Uhr schwer St. G.	Kloster- tal* 9.30, mittel St. G.	Vergal- denalpe* E-Bike 9.30 Mittel St. G.
 Unterhaltung & Kulinarik		Eisbuffet	Grillabend	hausgemachte Crepes vom Buffet	Montafoner Bergkulinarium	frisch gerollter Fisch vom Buffet	18.00 Uhr Sekt Empfang und Gala-Abend			
 Bergerlebnisse	Klettertag im Klet- tergarten* 11.45/13.45 Uhr Latschau			Klettertag im Klet- tergarten* 11.45/13.45 Uhr Rifa Gaschurn	Klettersteig Röbischlucht* 10.45/13.45 Gargellen	Klettertag im Klet- tergarten* 11.45/13.45 Uhr Latschau				
 Familie & Aktiv										

\* **Anmeldung erforderlich bis 18.00 Uhr am Vortag** an der Hotelrezeption.  
Das Programm findet ab einer **Mindestteilnehmeranzahl von 2 Pers.** statt.  
Im Rahmen der Tour können im Intersport E-Bikes **kostenlos** geliehen werden.  
Gäste unseres Hauses erhalten die **oben angeführten Bergerlebnisse kostenlos**. Bitte Gästekarte mitnehmen!

**Weitere Informationen zu Aktivitäten und Bergerlebnissen auf Anfrage!**

