

# Sport & SPA

BERG  SPA



# MASSAGEN

## Aktivierend & Entspannend

**SPA-Tipp:**  
In Kombination mit  
Hydro-Whirlwannen  
für tiefgehende  
Lockerung!



**RÜCKENWIND** **25 Min. € 35,00**  
Genießen Sie die hohe Kunst unseres Massagehandwerks. Eine herrlich aktivierende manuelle Rückenmassage, die körperliche Beschwerden lösen kann. Durch gezielte Dehn- und Lockerungsgriffe an der Wirbelsäulenmuskulatur werden Rückenbeschwerden und Bewegungseinschränkungen gelindert. Ein wahrlich gestärktes „Rückenwind-Gefühl“ entlässt Sie aus dieser Behandlung.



**„RUNDUM WOHL“** **50 Min. € 64,00**  
**GANZKÖRPER-SPORTMASSAGE**  
Klassische Massagetechniken führen Sie auf die Reise der Neubelebung und des tiefsten Wohlempfindens für Seele und Muskeln. Sanfte und tiefgehende Streichungen, Lockerungen und Knetungen spüren Verspannungen auf und lösen diese.



**WADENKRAFT** **25 Min. € 35,00**  
Ihr kleines „Kraftwerk“ in den Wadln ist uns ein besonderes Anliegen. Die spezielle Waden- und Beinmassage ist hier oben in den Bergen von besonderer Bedeutung. Sie bringen Sie zum Gipfelglück. Diese mit wohltuenden Kräuterölen durchgeführte herrlich aktivierende und entspannende Massage ist fast „Bergpflicht“ in unserem Berg SPA. Denn Ihr Aufstieg ist uns heilig.



**ENTSPANNEND VARIABEL** **50 Min. € 64,00**  
Einmal Rücken- und Fußreflexzonenmassage gefällig? Oder doch lieber Kopf-Schulter- und vitalisierende Beinmassage? Auf Wunsch komponieren wir Ihnen Ihre Massage. So ganz nach Herzenslust bereitet es uns eine wahre Freude, Sie dabei so richtig entspannend freudig zu sehen!



**„WUNDERBAR INTENSIV“** **40 Min. € 53,00**  
**FUSSREFLEXZONENMASSAGE**  
**MIT WARMEM ALPENKRÄUTER-NACKENSCHAL**  
Diese zum „Glücksgefühl“ verhelfende fußzonen-stimulierende Massage lassen unsere gestauten oder blockierten Lebensenergien wieder zu aktiven Quellen werden. Unsere Selbstheilungskräfte bekommen einen kräftigen Schubs und unser Organ-, Lymph- und Nervensystem wird positiv aktiviert.



**„FÜHLBAR FLIESSEND“** **50 Min. € 61,00**  
**LYMPHDRAINAGE**  
So rein und klar fließend wie unsere Gebirgsbäche motivieren auch wir wieder Ihren Lymphfluss. Die Lymphe ist unsere wichtigste Körperabwehr. Sozusagen unsere Gesundheitspolizei. Unsere Hände sind spezialisiert mit sanften kreisenden Bewegungen Ihren Lymphfluss so anzuregen, dass sämtliche Schlackenstoffen abtransportiert werden. Wunderbar entstauend. Einfach „fühlbar fließend“.



**STEINSTUNDEN** **75 Min. € 98,00**  
Ein unvergleichliches Massageritual aus erlesenen Alpenkräuterölen, heißen Hochgebirgs-Mineralsteinen und frisch gekühlten klaren Bergkristallen. Unsere BergSPA-Massageprofessionisten entführen Sie in die unendliche Welt der Geborgenheit. Mit punktgenauer Einfühlsamkeit lösen wir nach dem Wissen der alten Chakren-Lehre Ihre letzten energetischen Spannungen. Ein erlösend schwebendes Körpergefühl mit geistiger harmonisierender Befreiung schenkt Ihnen unsere „Steinstunde“.



**AROMAÖL** **50 Min. € 66,00**  
**ENTSPANNUNGSMASSAGE**  
**MIT BERGKRÄUTER-ESSENZEN**  
Eine wiegend sensitive Entspannungsmassage gepaart mit der unendlichen Kraft der Aromen von warmen Kräutern und hochwertigen Ölen. Von uns sorgfältig ausgesucht, kommt unverfälschte Naturkraft zum Einsatz. Mit gestärktem Immunsystem und balanciertem vegetativen Nervensystem träumen Sie noch lange nach.





**BLÜTENSTEMPEL-MASSAGE FÜR GESICHT, HALS UND DEKOLLETÉ** 55 Min. € 75,00

Wilde Pfefferminze, feinste Malvenblüten oder zart duftende Melissenblätter dringen in die tiefsten Hautschichten vor und lassen Sie noch nie erlebte Träume genießen. Gesichtszüge voller Frische und Vitalität sind das Geschenk dieser einzigartigen synchronen Kräuterstempel-Massage. Mit anschließender Rejuvenating Q10 Maske entlassen wir Sie in Ihre Träume.



**GESTEMPELTE U(H)RKRAFT** 60 Min. € 95,00

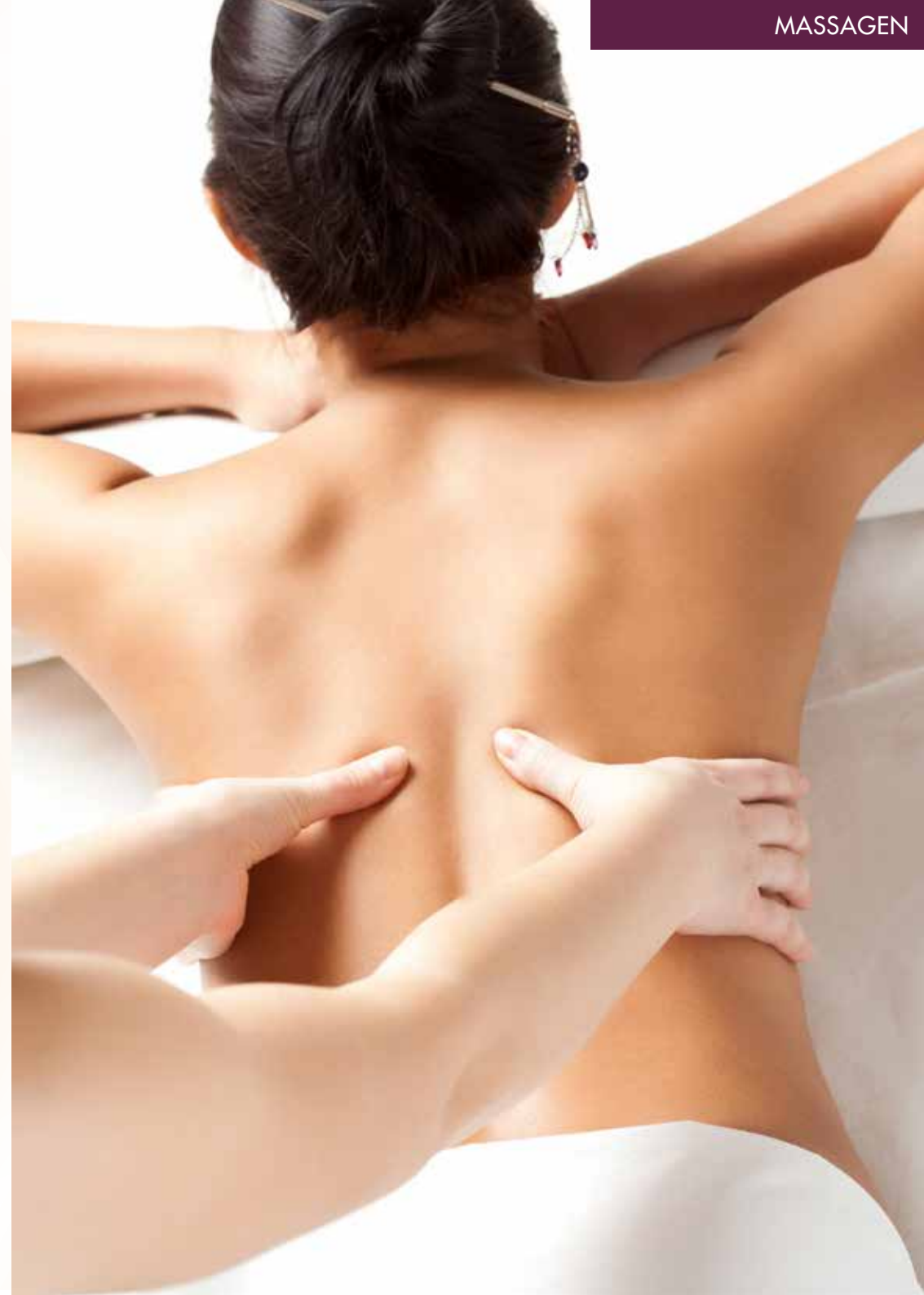
Das Geheimnis liegt in einem einzigen von Hand gebundenen erhitzten exotischen Frucht-Gewürz-Kräuterstempel und seines besonderen Einsatzes in einem unvergleichlich entspannenden Massageritual, das einem präzisen U(h)rwerk folgt. Kostbarste Naturstoffe, wie frische Limette, Kardamon, Ingwer, Zimt, Nelke verheißen vollendende Muskelentspannung, Gewebezellerneuerung und Stoffwechselfalance. Für alle, die unsere „Berggipfel“ erreichen möchten.



**WARMES WOHLGEFÜHL ENTSPANNUNGSMASSAGE MIT HEISSEN STEINEN** 50 Min. € 72,00

Eine sanfte Entspannungsmassage aus erlesenen Alpenkräuterölen und heißen Hochgebirgssteinen. Mit Hilfe der erwärmten Steine führen professionelle Massagetechniken zu einem Wohlgefühl. Nehmen Sie die wohlige Wärme in sich auf – nicht nur in der kalten Jahreszeit.

**Unser BergSPA-Bereich ist ein Ort der Erholung, der Ruhe und Stille. Lassen Sie den Stress und die Hektik des Alltags hinter sich, atmen Sie tief aus und kommen zu der Ruhe und Entspannung, die Sie wieder zu sich selbst finden lässt.**



# GESICHTSBEHANDLUNGEN



## „PURE ALTITUDE“ – UNSERE BERGSPA KOSMETIKLINIE

Entworfen wie ein belebender Spaziergang in den Bergen, weckt es die wahren Gefühle Ihrer Haut: Komfort, Schutz, und Wohlbefinden. Systematisch setzen die Kräfte der Natur und der Pflanzenwelt ein. Entdecken Sie selbst: die originellen, raffinierten Texturen, feiner Düfte von Honig, frisch-überraschende Masken, schmelzende Cremes, frische Luft und erleben Sie, wie Ihre Haut von Tag zu Tag schöner und strahlender wird. Alle Gäste aus dem Nicht-EU-Raum kaufen bei uns günstiger ein: Fragen Sie nach den Formularen für den zollfreien Einkauf und Sie erhalten die Umsatzsteuer zurück.



## „DIE RUHE“

### EFFEKTIV – REIN – NATÜRLICH

90 Min. € 100,00

Diese innovative Gesichtsbearbeitung ist eine umfassende revitalisierende Genusspflege, bestehend aus einer tief harmonisierenden Rückenstreich-Massage, Edelweiß-Gesichtspflege, Getreidepeeling. Neben der erfrischenden zart duftenden Raureifmaske fördert Ihr Wohlbefinden die anschließende Gesichtsmassage mit heißen Basaltsteinen und erlesenen Pflanzenextrakten mit synergetisch wirkenden ätherischen Ölen. Ihr Gipfelglück rundet die besänftigende Fußmassage mit warmen Basaltsteinen ab.



## „DIE REINHEIT“

### STRAHLEND – FREI – GESCHÖNT

60 Min. € 74,00

Lassen Sie sich von der Königin der Gletscher, dem „Edelweiss“ strahlend verzaubern. Diese Gesichtsbearbeitung ist effektiv wirksam für jeden Hauttyp und schmeichelt sofort Ihrer Ausstrahlung. Formuliert aus erlesenen Alpenpflanzenextrakten, wie dem Edelweiss und der tiefreinigenden Arnika, sowie einem Hafer-, Weizen- und Gerstenpeeling, die von höchster Naturbelassenheit sind, lassen Ihren Teint sofort erfrischt und strahlend rein wirken. Die entspannende abschließende Edelweiß-Gesichtsmassage schenkt Ihnen eine gefestigte, straffere Gesichtskontur.



## „LIFT ALPES“

### STRAHLEND VERJÜNGENDE GESICHTSBEHANDLUNG

90 Min. € 131,00

Genießen Sie die Kunst einer speziellen Gesichtspunkturmassage und den verjüngenden Einsatz glättender Lifting-Seren von hochaktiven Alpen-Pflanzenextrakten. Feinste Aromadämpfe und die zarte Textur des Getreidepeelings bereiten Ihre Haut für die nachfolgenden Seren vor. Während Ihre Arme und Hände mit erlesenen Alpen-Pflanzen-Ölen entspannend massiert werden, entfalten „Rosa Tonerde, Edelweiss und Honig als Lifting-Maske“ Ihre zauberhafte Wirkung für Ihr strahlend frisches Aussehen. Ein spezielles Augen-Lifting-Serum und die reichhaltige Abschlusspflege setzen das „Gipfelkreuz“ Ihrer einzigartigen Ausstrahlung.



## „LIFT ALPES“

### STRAHLEND VERJÜNGENDE AUGENBEHANDLUNG

60 Min. € 79,00

Ihr verzaubernder charmanter Augenaufschlag wird nicht nur Ihre Lieben sondern selbst Sie, durch diese intensive Lifting-Augenbehandlung, wieder ins Staunen versetzen. Die Hautmikrozirkulation rund um die Augen freut sich besonders auf diese wunderbare drainierende und festigende Augenmassage mit dem erlesenen Lifting-Serum von Pure Altitude. Genießen Sie neben der beruhigenden und abschwellenden Wirkung, die Ihre Augenregion wieder erstrahlen lässt auch das perfekte Fassonieren der Augenbrauen sowie das Färben Ihrer Wimpern.



## „MÄNNERSACHE“

### ÜBERRASCHEND SPRITZIG

60 Min. € 74,00

Als möge ein Hauch von Rauhereif die erfrischend vitalen Gesichtszüge des Mannes für immer verewigen. Kraftvolle alpine Heilkräuter wie Enzian, Edelweiss, Arnika und Schachtelhalm kommen für das Abwehrsystem der Männerhaut zum Einsatz. Die unverfälschte Frische und Klarheit der männlich dynamischen Ausstrahlung wird durch das erfrischende Melissen-Minze-Tonic und die kühlende Rauhereifmaske nachhaltig gestärkt. Ein schmelzendes Vergnügen bereiten die Gesichtsmassage und der abschließende Balsam. „Hier in den Bergen werden auch Männerherzen weich“.



## MANIKÜRE & PEDIKÜRE



### BERGSPA-MANIKÜRE „UM DEN FINGER GEWICKELT“

Ein wahres Genuss-Ritual, das Ihre Hände einleitend in warme Kompressen hüllt, gefolgt von einem zarten Edelweiß-Zucker-Peeling. Im Anschluss werden Ihre Nägel gefeilt, poliert, geformt und mit einem duftenden Blütenessenzbad veredelt. Die anschließende Sensual-Massage verleiht Ihren Händen und Armen ein seidig weiches Hautgefühl.

Ohne Lack, € 50,00  
Mit Lack, € 54,00  
French Lack, € 59,00  
Jessica Phenom-Lack, € 63,00

### BERGSPA-PEDIKÜRE „LEICHTFÜSSIG“

Eintauchen in ein wohltuendes Fußbad frischer wilder Pfefferminze und Fußtreten auf gewärmten Gebirgsbachsteinen, gefolgt von einem revitalisierenden, durchblutungsfördernden Meersalzpolish - das ist Fußluxus pur. Nun folgen die professionellen Elemente einer Pediküre. Ein aromatischer Kräuter-Nackenwickel, die anregend ausgleichende Fußmassage und die Darreichung von erquickendem Quellwasser mit Minze und Limette sorgen für eine himmlische Entspannung.

Ohne Lack, € 53,00  
Mit Lack, € 57,00  
French Lack, € 62,00  
Jessica Phenom-Lack, € 66,00



### FRENCH LOOK ODER FARBLACK MIT PHENOM LACK

Dieses revolutionäre UV-freie Nagellacksystem verhilft in nur 3 kurzen Schritten zu einem langanhaltenden spitzen Ergebnis auf Ihrem Naturnagel. Lassen Sie sich verführen in die bunte Farbenwelt und genießen Sie dieses gelähnliche Finish, welches jedoch unter natürlichem Licht schnell aushärtet und jederzeit leicht entfernbar ist wie ein normaler Lack.

Nagel feilen und polieren sowie  
Phenom Normallack oder French Look, € 20,00



## MAKE-UP

### Living Nature – unsere BergSPA Make-up Linie

Hier in den Bergen haben wir uns der Verpflichtung verschrieben, auch in unseren Make-up-Produkten Chemie und alles Synthetische mit der reinen Natur zu ersetzen. Dieser Entschluss fiel uns mit **LIVING NATURE** aus Neuseeland sehr einfach. Eine reine Natur-Make-up-Linie, die Ihre Natürlichkeit veredelt. Glitzernde Mineralien, Wachse und Wildhonig lassen Produkte entstehen, die einzigartig sind.



#### „SONNENAUFGANG“ – STRAHLEND FÜR DEN TAG

Dezentes Tages-Make-up mit naturreiner transparenter Foundation und zart schmeichelnder Augenbetonung. Ihre Gesichtskonturen werden gekonnt mit Rouge in Szene gesetzt. Mit „Morgensonne“ kommen Ihre Lippen zum Strahlen.

**25 Min. € 22,00**

#### „SONNENUNTERGANG“ – GLITZERND FÜR DEN ABEND

Verzaubernd schmeichelndes Make-up für Ihren besonderen Anlass. Glitzernde Mineralien überspielen kleine Unregelmäßigkeiten und die schönsten Farben der Natur werden Ihre Augen in Szene setzen. Verführerische Lippen krönen Ihre natürliche Anmut.

**40 Min. € 35,00**

#### „EIN WINDHAUCH“ – SCHNELL FARBE BEKENNEN

Die Natur nachahmen und sie dezent unterstützen. Rasche Make-up Foundation, Rougierung und Glossbetonung der Lippe.

**15 Min. € 17,00**

#### „LEICHT GEMACHT“ – DIE NATUR UND WIR ZEIGEN ES

Individuell und ganz natürlich, unterstützen wir Sie mit unseren geübt-gekonnten Schminktipp. Sie werden lernen, dass „gutes Aussehen“ Berge versetzt.

**60 Min. € 55,00**

## WIMPERN & BRAUEN sowie Depilation

### WIMPERN & BRAUEN – VERFÜHRERISCH SCHÖN

Wimpern färben	15 Min. € 15,00
Brauen färben	15 Min. € 12,00
Wimpern und Brauen färben	25 Min. € 23,00
Brauen fassonieren	15 Min. € 14,00
Brauen färben und fassonieren	25 Min. € 25,00

### DEPILATION MIT WARMWACHS

Haar um Haar mit zartestem Naturwachs glamourös geglättet

Beine ganz & Bikini-Zone	50 Min. € 60,00
Beine ganz	45 Min. € 50,00
Beine bis Knie	30 Min. € 35,00
Bikini-Zone	20 Min. € 25,00
Achseln	20 Min. € 25,00
Arme	25 Min. € 27,00
Rücken	30 Min. € 35,00
Oberlippe	15 Min. € 12,00
Kinn	20 Min. € 17,00
Augenbrauen	15 Min. € 12,00

Von  
Kopf bis Fuß!  
Gepflegt  
und schön -  
für pures  
Wohlbefinden!





## KÖRPERBEHANDLUNGEN mit „Pure Altitude“



### „WEISS WIE EDELWEISS“

55 Min. € 73,00

Schweben Sie förmlich dahin! Diese prickelnde Ganzkörperbehandlung durchfeuchtet Ihre Haut intensive und verwöhnt sanft Ihr Gemüt. Intensive Pflege für alle Hauttypen. Bevor Sie wohlig warm eingepackt in unserer Schwebeliege Platz nehmen, erlebt Ihre Haut ein sanftes Peeling aus einem Potpourri von feinsten Zuckerkrystallen, ätherischen Pflanzenextrakten sowie feinst gemahlene Mineralien. Die Krönung Ihrer seidenzarten Haut, die uns an weichen „Pulverschnee“ erinnert, übernimmt eine reichhaltige Creme-Textur aus Malve, Edelweiss und Vitamin E. Ein himmlisches Entspannungsvergnügen.



### „SÜSSER NEKTAR“

55 Min. € 78,00

Die süße Verführung direkt auf Ihrem Körper. Eine pflegende Genussmischung aus braunem Zucker und feinsten Blütenhonig peelt Ihre Haut und regt die Zirkulation wieder an. Besonders für regenerierungsbedürftige Haut geeignet. Im Anschluss verwöhnen wir Ihre Haut mit einer effektiven nährenden Creme-Körperpackung aus edelsten Preiselbeeren in unserer herrlich entspannenden Schwebeliege.



## SOFTPACK-ANWENDUNGEN

### „BERGBALANCE“ – DUFTENDES HEUBAD UND TIEF REGENERIERENDE ZIRBELKIEFER-ZEDERNHOLZÖL-ENTSPANNUNGSMASSAGE

Unser „Heu“ – die Kraft unserer Alpen. Nach einem Bad in unserem Heu ist die Müdigkeit wie weggeblasen. Belastete Glieder und wirrende Gedanken schwinden. Die Haut ist rein und das Gemüt gestärkt. Nach diesem Genuss in unserer Schwebewanne verwöhnen edle Nadelöle mit gekonnten Massageelementen Ihren Körper.

55 Min. € 69,00

### „HEILKRAFT DER URZEIT“ – SONNENGEWÄRMTES MOORBAD MIT TIEF ENTSPANNENDER FOSSILER STEINÖL-RÜCKENMASSAGE

Ein jahrtausendalter Wiesenblumenstrauß, gepaart mit langer Volksmedizinischer Tradition wird zum höchsten BergSPA-Genuss. Die Ganzkörpermoorpackung ist die richtige Belohnung für müde gewordene Glieder. Sie ist auch eine ideale alpine Entschlackungs- und Entsäuerungsbehandlung. Die folgende Teilmassage mit reinstem Steinöl lässt die Kraft der Urzeit in uns wieder erahnen.

55 Min. € 69,00

### „ALPEN-MILCHSHAKE“ – FEINSTES ZIEGENMILCHBUTTERCREMEBAD MIT BALSAMMASSAGE FÜR DEN GANZEN KÖRPER

Ein Luxusverwöhnprogramm aus dem alpinen „Arzneischatz des Bergvolkes“. In schwebend umschlossener Wärme entwickeln sich die Ziegenbuttercreme-Körpermaske und deren wertvolle Öle zu einem wahren himmlischen Labsal. Wie von Seide umhüllt, ist Ihre Haut schützend sanft gepflegt. Die besondere Art der Berührung verleiht sensibler und trockener Haut eine zellaufbauende und zellerneuernde Vitalität. Rhythmische streichende Massagegriffe entführen Sie in die majestätischen Höhen unserer Berge.

55 Min. € 73,00

### „MOLKE-ENTSCHLACKUNGSPACKUNG“ KLARE INNERE REINIGUNG MIT DEN NATURKRÄFTEN

Genießen Sie die entschlackenden und mineralisierenden Wirkstoffkomplex aus der effektiven Metzler Molke-Entschlackungs-Produktlinie. Ein zartes prickelndes Gefühl verleiht Ihnen das Molke Körperpeeling mit Echinacea und natürlichen Milchsäuresalzen. Spätestens jetzt, wenn Sie schwebend umhüllt von Wärme die nährnde Entschlackungspackung genießen, erkennen Sie die Vorteile der Naturprinzipien.

55 Min. € 73,00

## BERGSPA BADEZAUBER in der Hydro-Whirlwanne



### „MONTAFONER BÄDER“ 20 Min. € 28,00

Ein Whirlbad mit wohlig sanften Sprudeldüsen, aus denen unser reinstes Alpenquell fließt, umschlossen von magischem Lichtspiel, lässt die Seele in der Stille der vielfältigen Natur baumeln. Auf Ihre persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten: Entspannend mit Zitronenmelisse, vitalisierend mit Zirbelkiefer, Latschenkiefer und Wacholderbeeren oder stärkend mit der Urkraft des Steinöls. Ganz wie es Ihrer „Natur“ entspricht.



### „WACHOLDER- & HEUBLUMENSUDBAD“ 20 Min. € 30,00

Naturkraft fühlen, sich entspannen und stärken. Auserlesene Kräuter von hochalpinen Montafoner Bergwiesen und die magische Kraft des Bergwacholders lassen die Anstrengung vergangener Aktivitäten schnell vergessen. Das Gefühl, wie „Neugeboren“ zu sein, ist das Geschenk dieses stärkenden und entspannenden Bades.



### „JOHANNISKRAUT UND ARNIKABLÜTENBAD“ 20 Min. € 30,00

Die Sonnenpflanzen Johanniskraut und Arnika beinhalten die belebende Kraft unserer Alpen und sind ein besonderer alpiner Arzneischatz aus längst vergessenen Tagen. Eine Hommage an das Wissen weiser Bäuerinnen. Ein Jungbrunnenbad, das Gelenken und Muskeln neue Vitalität spendet. Die Naturkraft Wirkstoffkomplexes von Arnika und Johanniskraut löst im Nu Verspannungen und beflügelt die Seele.

## BERG SPA ARRANGEMENT Neue Energie & Balance tanken

### „NATURSTILLE“ DAS IDEALE PAKET FÜR DIE FRAU € 216,00 pro Person

Sich endlich Zeit nehmen, in die Vielfältigkeit der Ruhe und Stille hören. Sich von Kopf bis Fuß verwöhnen lassen und von professionellen Händen und Naturwirkstoffen umsorgen lassen.

- Berg SPA Entspannungsbad „Melisse“
- Gesichtsbehandlung Edelweiss „Reinheit“ 60 Min.
- Wimpern und Brauen färben
- Berg SPA Maniküre
- Ganzkörper-Entspannungsmassage mit Aromaöl-Essenzen 60 Min.

### „GIPFELSTÜRMER“ REINE MÄNNERSACHE € 220,00 pro Person

Energie tanken. Sich spürbar entlasten. Kopf und Körper in Einklang bringen. Das idealste Paket für den Mann.

- Anti-Stress-Behandlung, muskelentspannende Rückenmassage mit Moor-Wärmepackung
- Gesichtsbehandlung „Männersache“ 60 Min.
- Energiebad Molke Kurbad mit Melisse und Alpenkräuter
- Alpen-Milchshake Packung Zirbelkiefer-Zedernholz mit anschließender Sportmassage

### „ENTSCHLACKUNGSTAGE“ € 363,00 pro Person

#### Entschleunigung – Entschlackung – Entspannung

Klare innere Reinigung mit den Naturkräften der Bregenzerwälder Metzler-Molke. Wo sonst, als in der Kargheit der Berge und dem ewigen Raum Stille lässt sich so ideal die Körperkonturierung balancieren.

- Molke Peeling mit natürlichen Salzen
- Molkebad in der Hydro-Whirlwanne mit fruchtigem Molkegetränk
- Molkecremekörperpackung mit fruchtigem Molkegetränk
- Löwenzahn-Feldthymianbad in der Hydro-Whirlwanne mit Kräuter-Entschlackungstee
- Lymphdrainage-Molke Peeling mit natürlichen Salzen
- Aromaöl Balsammassage
- Bergkräuter-Blütenstempel-Massage für Gesicht
- Entschlackendes Bergheubad
- Molkecremekörperpackung mit fruchtigem Molkegetränk

### „BERG ENERGIE“ € 198,00 pro Person

#### Kräfte sammeln – Verspannungen lösen

Fühlen Sie, wie vielerlei Blockaden sich in den windigen Höhen unserer Berge verflüchtigen. Eine spürbare Entlastung für Muskeln, Rücken und mentale Dysbalancen. Karger Berg-Raum lässt uns wieder die Vielfältigkeit unseres Bewusstseins fühlen.

- Fruchtstempel-Ganzkörpermassage
- BergSPA Pediküre
- Heilkraft der Urzeit-Moorpackungs
- verspannungslösende Massage



## PRIVATE SPA SUITE

### Zeit zu zweit

Unsere Privat SPA Suite ist eine sehr großzügig angelegte Behandlungssuite mit Dampfkabine, Wet-table, Hydro-Whirlwannen und einer Partner-Massagekabine. Hier können Sie zu zweit, oder auch allein angenehme Stunden verbringen und sich von Kopf bis Fuß verwöhnen lassen.



#### „SELFNESS“: KENNENLERN-PAAR-MASSAGE

Für Paare, Freunde und Freundinnen, die gerne in die Welt der wohltuenden Massage eintauchen möchten. Erlernen Sie durch gegenseitiges Massieren einfache und gezielte Wohlfühlmassagegriffe, die tief unter die Haut gehen. Ganz nach gewünschtem Schwerpunkt können Bein- oder Rückenmassagen von Andreas Metzler (Masseur sowie Fitness- und Wellnesstrainer) gezeigt werden.

**60 Min. € 79,00**



#### DIE KRAFT DER ELEMENTE

Ein wunderbares Erlebnis zu zweit oder aber auch alleine in unserer Dampfkuppel sowie in der Hydromassagewanne. Erfahren Sie ein tiefenwirksames Heilerdepeeling mit dem pulverisierten Mineralstein Turmalin, welcher mit Hilfe des Dampfes eine Tiefenwärme erzeugt und damit die Muskulatur lockert. Anschließend wird mit Hilfe einer Hydromassage in der Whirlwanne der Kreislauf aktiviert, Schlacke werden mobilisiert und Verspannungen gelöst.

**50 Min. 1 Pers. € 52,00 / 2 Pers. € 91,00**



#### „TAL DES WASSERS“ EIN UNVERGESSLICHES BERGSPA LEBENSELIXIER-RITUAL FÜR ZWEI

Den Körper vom Alltags-Ballast befreien, das gemeinsame Gefühl der Freiheit und die unendlichen Schwingungen der Leichtigkeit inhalieren. Erfrischend einstimmendes Fußbad in Rosmarin-Minze-Quellwasser auf warmen Backsteinen und Kräutertee; warmes, tief entschlackendes und energetisierendes Dampfbad-Peeling mit Turmalin-Mineralien und zarten Malvenblüten-Zuckerpeeling; Flower Energy-Massagesalbung auf dem Wet-Tablet mit erlesenen Blüten- und Kräuternessenzölen.

**50 Min. 1 Pers. € 91,00 / 60 Min. 2 Pers. € 150,00**

DURCHATMEN

&amp;

AUFLEBEN

#### „GEMEINSAMKEIT ERLEBEN“ EIN TAG IM PRIVATSPA FÜR ZWEI

Das Leben „Gemeinsam“ wieder erleben in unserer für Sie reservierten großzügigen BERG SPA Suite. Zelebrieren Sie mit uns, Ihr gemeinsames SPA Gesundheitsritual. Wir entführen Sie auf die Reise durch eine wärmende Kräuter-Dampf-Kuppel, einem entspannendem Hydro-Balance-Whirlwannen-Bad bis hin zu einem Massagezeremoniell, das Ihre Seelen in gemeinsamen Rhythmus schwingen lässt. Erfrischend einstimmendes Fußbad mit Alpenblüten-Extrakten und Aromaölsalbung. Dazu kredenzen wir Bergkräutertee. Tief entschlackendes und energetisierende Dampfbad-Peeling-Packung in Verbindung von Edelweiss und Mineralien Extrakten. Entspannende rhythmische Massagesalbung mit erlesenen Blüten- und Kräuternessenzölen.

**120 Min. 1 Pers. € 162,00 / 2 Pers. € 298,00**



#### „GIPFELBLICK“

Aus dem Alltag bei uns in den Bergen angekommen können Sie nun tief durchatmen. Öffne Sie Ihre Augen und genießen Sie den „Gipfelblick“ unserer Montafoner Bergpanoramas. Durch das folgende Entspannungsarrangement wird Ihr Hochgefühl an Glückseligkeit erwärmt und Ihre Seele nachhaltig entspannt. Tief entschlackendes und energetisierende Dampfbad-Peeling-Packung in Verbindung von Edelweiss- und Mineralienextrakten. Entspannende Massagesalbung mit erlesenen Blüten- und Kräuternessenzölen. Entspannung in unserem Berg SPA Ruheräumen.

**105 Min. 1 Pers. € 151,00 / 2 Pers. € 262,00**



#### „DU SCHÖNE ALPENWEIDE“

Fühlen Sie sich unbeschwert wie nach einem Spaziergang durch Wald und Weide - frisch, befreit und voller neuer „Energie“ das Leben wieder spüren. Aroma-Dampf-Kuppelbad; Edelweiss und Mineral-Elixier-Peeling mit aktivierenden Wacholder; Hydro-Energiebad mit drei Koniferen-Nadelextrakten aus unserem Hochgebirge; Wildkräuteraroma-Entspannungsmassage mit Feld-Rosmarin und Haselnussöl.

**75 Min. 1 Pers. € 121,00 / 2 Pers. € 199,00**



## PERSONAL TRAINING

### Sport macht Spaß und mobil!

Sie haben ein sportliches Ziel und möchten dieses schnell erreichen?

Andreas, unser Wellness- und Fitnesstrainer, motiviert und begleitet Sie zielorientiert und individuell auf Ihrem Weg.



Entdecken Sie **Spaß an der Bewegung** durch ein persönlich auf Sie zugeschnittenes Trainingsprogramm. Um wieder in Schwung zu kommen, kann Personal Training Ihnen dabei helfen erste Widerstände zu überwinden, um eine natürliche Lust an der Bewegung zu entwickeln. Durch ein maßgeschneidertes Personal Training sind außerdem **rasche Erfolgserlebnisse** gewährleistet und es unterstützt Sie dabei, eine langfristige Motivation zu entwickeln, um regelmäßige körperliche Aktivitäten in Ihren Alltag zu integrieren.

Nutzen Sie Ihre Zeit im Urlaub, um Körper und Geist in Balance zu bringen und Ihr persönliches Wohlbefinden zu steigern. Unser **alltagstaugliches Übungsprogramm** wird zusätzlich durch **Ernährungstipps** ergänzt, damit Sie auch nach Ihrem Urlaub noch viel Freude an Ihrem neuen Körpergefühl haben!

## BERGSPA GUTSCHEINE

Überraschen Sie langjährige Freunde oder Ihren Partner mit einem unvergesslich schönen Geschenk: einem Urlaub, einer wohltuenden Behandlung im BergSPA oder einem köstlich-kulinarischen Abend in einer unseren gemütlichen Stuben.



## TEENAGER

### bis 15 Jahre



#### BALSAM-AROMA-MASSAGE

Sanfte, wiegend rhythmische Ganzkörpermassage mit Aromen, welche auf die Bedürfnisse zugeschnitten sind: Vitalisierend mit Zirbelkiefer, entspannend mit Fruchtaromen oder stärkend mit der Urkraft des Steinöls.

20 Min. € 25,00

#### DER ZAUBER DER SCHNEEKRISTALLE

Aromadampfbad mit Begleitperson oder alleine, sanftes Schneekristall-Peeling, mit abschließend einer Balsammassage

50 Min. 1 Pers. € 55,00 / 2 Pers. € 98,00

#### GEHEIMNIS DER STARS

(Mini Kosmetik 25 Min. für junge Damen) Sanfte Reinigung der Haut mit Melissenwasser anschließender EdelweissPackung und angenehmer Gesichtsmassage

25 Min. € 35,00

#### KINDER – MANIKÜRE – LADY

Waldfrucht-Handbad, feilen, formen, Pastell polish, sparkly Decklack, Blümchen, Stern- oder Glitzerdesigns auf Nägel.

35 Min. € 35,00

#### KINDER – PEDIKÜRE – LADY

Gebirgsbachsteine zum Treten, frisches Minze Fußbad, feilen, formen, pastell polish, sparkly Deck lack, Glitzerstein auf kleinen Zehen.

35 Min. € 35,00

#### KINDER – MANIKÜRE – SIR

Handbad, feilen, formen und säubern.

20 Min. € 20,00

#### KINDER – PEDIKÜRE – SIR

Gebirgsbachsteine zum Treten, frisches Minze Fußbad, feilen, formen und säubern.

25 Min. € 25,00



# FÜR IHRE ERHOLUNG

Unser BergSPA-Bereich ist ein Ort der Erholung, der Ruhe und Stille, den auch Sie genießen möchten. Deshalb empfehlen wir Ihnen, Ihr Mobiltelefon, Pager etc. auszuschalten. Um Ihre Behandlung richtig genießen zu können, empfehlen wir Ihnen, fünf Minuten vor Beginn an der BergSPA Rezeption einzutreffen. Falls Sie sich vielleicht doch verspäten sollten, werden wir alles versuchen, Ihnen trotzdem eine optimale Behandlung zu bieten. Da wir aber nachfolgende Reservierungen nicht verändern können, ersuchen wir um Verständnis, dass wir Ihre Behandlung adäquat verändern bzw. verkürzen müssen.

## STORNOBEDINGUNGEN

Stornierungen sind bis 24 Stunden vor Behandlungsbeginn kostenfrei möglich, wir bitten Sie dies aber persönlich oder telefonisch unter der DW 400 an der BergSPA- Rezeption bekannt zu geben.

Geplante BergSPA-Pakete, die 60 Minuten und länger dauern, benötigen mehr als 48 Stunden Stornofrist oder müssen mit 50% des Paketpreises verrechnet werden. Wenn Sie Ihre Reservierung ohne telefonische Bekanntgabe verfallen lassen, behalten wir uns vor, den Behandlungspreis zur Gänze zu verrechnen.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

## BEKLEIDUNG

Für Massagen, Körperanwendungen und Kosmetik empfehlen wir Ihnen im Bademantel und Slip in unseren SPA-Bereich zu kommen. Wir werden stets darauf achten, dass die Einhaltung Ihrer Privatsphäre gewahrt und alles für Ihr Wohlergehen getan wird. Das Panorama-Hallenbad und die Ruheräume sind ausschließlich Textilbereiche.

## NEHMEN SIE SICH ZEIT

Um Ihre Behandlung richtig genießen zu können, empfehlen wir Ihnen 5 Minuten vor Beginn an der SPA-Rezeption einzutreffen. Falls Sie sich vielleicht doch verspäten sollten, werden wir alles versuchen, Ihnen trotzdem eine optimale Behandlung zu bieten. Da wir aber nachfolgende Reservierungen nicht verändern können, ersuchen wir um Verständnis, dass wir Ihre Behandlung adäquat verändern bzw. verkürzen müssen.

## WAS WIR NOCH WISSEN SOLLTEN

Bitte informieren Sie uns bereits bei der Buchung bzw. Reservierung von Behandlungen über Ihre besonderen Wünsche. Wichtig für uns ist auch die Information über Schwangerschaften, Krankheiten und Beschwerden.

## KONTAKT

Reservierungsanfragen, oder Beratungen sind während der BergSPA-Öffnungszeiten unter der Tel: +43(0)5557/6238-400 oder auch per E-mail: [info@zamangspitze.at](mailto:info@zamangspitze.at) jederzeit möglich.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Mit dem Erscheinen einer neuen Preisliste verliert die alte Preisliste ihre Gültigkeit. Satz- und Druckfehler vorbehalten.