

BERG SPA

SPA JOURNAL

ANWENDUNGEN



„SCHAU AUF DICH & DIE BERGE.“

WILLKOMMEN IM BERGSPA

Genießen Sie die himmlische Ruhe in unserem großzügigen BergSPA umgeben von Bergen und Wiesen. Tanken Sie Energie. Finden Sie zurück zu Ihrer natürlichen Balance und lassen Sie Ihre Gedanken ruhen. Beleben Sie Körper, Geist und Seele und erleben Sie die Stille der Montafoner Bergwelt – wir sind mit-tendrin, sie gibt uns die Kraft. Kehren Sie zum Ursprung zurück – eine Reise zu Ihrem "Ich" – mit dem Besten, das die Natur zu bieten hat.

Lassen Sie sich fallen – wir verzaubern Sie mit unseren einzigartigen BergSPA Signature Treatments, edlen SPA Ritualen und exklusiven Pflegelinien.

**Ihre Gastgeberfamilie Metzler
& das Zamangspitze-Verwöhnteam**

INHALT

04	Unsere Pflegelinien	13	Ganzkörper-Peelings
05	BergSPA Wohlfühlpakete	14	Körper-Packungen
06	Private SPA Suite	15	Bäder in der Hydro-Whirlwanne
09	Kosmetik mit Pure Altitude	18	Massagen
10	Kosmetik mit Babor	20	SPA Plan
12	Beauty	22	SPA Etikette



Unsere Pflegelinien

BABOR



BABOR ist eine international führende Marke der **professionellen Kosmetik** und bis heute ein Familienunternehmen. An der Spitze des Unternehmens steht die Inhaberfamilie in dritter Generation. Um den Ansprüchen seiner Kunden gerecht zu werden, setzt BABOR auf mehr als 60 Jahre Hautpflege-Expertise made in Germany: Die gesamte Entwicklung und Produktion findet ausschließlich am Firmensitz in Aachen statt. Daher ist jedes Produkt von der Idee bis zum fertigen Tiegel ein Qualitätsversprechen und steht für Wissenschaft, Präzision und Wirkung.

PURE ALTITUDE



Mehr als 50 verschiedene Extrakte aus ausgewählten Gebirgspflanzen kommen in diesen Pflegeprodukten zum Einsatz. Die Pflanzen und Inhaltsstoffe kommen aus einer Umgebung, in der sie ständig extremen Umwelteinflüssen wie Wind und Kälte ausgesetzt sind – genau wie unsere Haut. Jede Etappe der Verarbeitung wird sorgfältig kontrolliert und mit dem größten Respekt vor der Umwelt durchgeführt. Diese Produkte enthalten **keinerlei tierische Inhaltsstoffe** und werden nicht an Tieren getestet. Jedes Produkt wurde dermatologisch auf die größtmögliche Wirksamkeit und Verträglichkeit getestet.

JESSICA



Jessica Polish wurde exklusiv nach den höchsten Industriestandards entwickelt – reichhaltig und sanft, mit einer außergewöhnlichen Farbtiefe in über 250 klassischen und exklusiven Farben, mit einer Vielzahl von Oberflächen, mit Creme, Frost, Glitter, Hochglanz, Metallic, Matt, Opalescent und Sheer.

Alle JESSICA-Farben sind **7-free**: keine Formaldehyde, Formaldehyde Resin, Toluene, DBP, Camphor, Xylene oder Ethyl Tosylamide.

METZLER



Unsere enge Zusammenarbeit mit der Landwirtschaft und der Einkauf regionaler Produkte hat uns veranlasst, in unserem Wohlfühlhotel das Produktsortiment zu erweitern. Mit „Metzler Molke“ haben wir ein hochwertiges und erprobtes Produkt mit dem heimischen **Rohstoff „Molke“** hinzugewinnen können. Die Molke ist ein Nebenprodukt aus der Käseherstellung und wird in der kleinen, aber feinen Manufaktur „Metzler Molke“ zu einer einzigartigen natürlichen Pflegeserie veredelt. Neue Forschungen belegen die hohe biologische Wertigkeit der Molke. Dennoch gilt dieses Naturprodukt noch als „Geheimtipp“.

BERGSPA WOHLFÜHLPAKETE

TANKEN SIE NEUE ENERGIE UND SCHENKEN SIE SICH EINE AUSZEIT

BergSCHÖNHEIT

€ 220,00 p. P.

Sich endlich Zeit nehmen. In die Ruhe und Stille eintauchen. Sich verwöhnen und umsorgen lassen.

- Rosen-Peeling 20 min.
- Maniküre mit Lack 50 min.
- Babor Gesichtsbehandlung 55 min.
- Rosen-Packung 25 min.

BergZEIT

€ 165,00 p. P.

Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Bewusst Zeit für sich selbst gönnen.

- Molke-Peeling 20 min.
- Babor Gesichtsbehandlung 55 min.
- Edelweiß-Packung 25 min.

BergKRAFT

€ 192,00 p. P.

Fühlen wie sich jeder einzelne Muskel entspannt. Ankommen. Spüren. Im Hier und Jetzt.

- Kräuterstempelmassage 60 min.
- Molke-Peeling 20 min.
- Alpen-Heupackung 25 min.

BergENERGIE

€ 165,00 p. P.

Körperlich und mental entschlacken. Loslassen. Energie tanken.

- Bademolke in der Hydro-Whirlwanne 20 min.
- Vital-Moorpackung 30 min.
- Aromaöl-Ganzkörpermassage 50 min.

BergSPORT

€ 118,00 p. P.

Erdend. Erfrischend. Einzigartig. Wohltuend.

- Vital-Moorpackung 30 min.
- Ganzkörper-Sportmassage 40 min.



Private SPA Suite

Unsere Private SPA Suite ist eine sehr großzügig angelegte Behandlungssuite mit Dampfkabine, Wet-table, Hydro-Whirlwannen und einer Partner-Massagekabine. Hier können Sie zu zweit oder auch allein angenehme Stunden verbringen und sich von Kopf bis Fuß verwöhnen lassen.



ANWENDUNGEN



SPEZIALITÄT DES HAUSES Gemeinsamkeit erleben

Das Leben „gemeinsam“ wieder erleben in unserer, für Sie reservierten, großzügigen BergSPA Suite.

- Aroma-Dampf-Kuppelbad mit Heilkreide
- Molke-Peeling, Fußbad
- Bad in der Hydro-Whirlwanne
- Aromaöl-Massage

120 min. 1 Pers. € 165,00
2 Pers. € 297,00

Kraft der Elemente

Nehmen Sie sich Zeit füreinander und genießen Sie ein gemeinsames, unvergleichliches Erlebnis.

- Aroma-Dampf-Kuppelbad mit Salzpeeling
- Entspannendes Bad in der Hydro-Whirlwanne

45 min. 1 Pers. € 68,00
2 Pers. € 114,00



Zeit zu Zweit

Genießen Sie entspannende Momente in Zweisamkeit – der perfekte Ausgleich zum Alltag.

- Aroma-Dampf-Kuppelbad mit Heilkreide
- Aromaöl-Ganzkörpermassage

70 Min. 1 Pers. € 97,00
2 Pers. € 175,00

Freundinnen-Tage

Endlich wieder Zeit zum Quatschen, Entspannen und sich verwöhnen zu lassen.

- Aroma-Dampf-Kuppelbad mit Heilkreide und Salzpeeling
- Montafoner Bad in der Hydro-Whirlwanne
- Molkecreme-Packung
- Hydro Boost Intensivkur

100 min. 1 Pers. € 165,00
2 Pers. € 298,00





Kosmetik mit Pure Altitude

DIE ALPINE SPA LINIE - DIE KRAFT DES EDELWEISS

Pure Altitude ist aus dem Wunsch heraus entstanden, den Frauen dank einer Auswahl seltener Pflanzen und einmaliger Mineralien aus den Bergen eine natürliche kosmetische Alternative zu bieten. Die, von der Dermo-Kosmetik inspirierten, Pure Altitude-Pflegeprodukte wurden kreiert, um die Epidermis zu regenerieren und Ihnen zu einem strahlenden Teint zu verhelfen.



ANWENDUNGEN

Bergwelten - Seve de Vie

mit Alpen-Extrakten auf Bio Organic Basis für einen strahlend frischen Teint.

- inkl. Reinigung, Peeling, Maske, Wirkstoffkonzentrat, kleine Gesichtsmassage

80 min. € 114,00

Alpen Anti Aging - Lift Alpes

mit der Kraft von reinem Quellwasser, Edelweiß und Alpenkräutern - der Geheimtipp im Anti Aging.

- inkl. Reinigung, Peeling, Lifting Serum, Lifting-Maske, Gesichtsmassage

80 min. € 145,00



Kosmetik mit Babor

MASSGESCHNEIDERTE PFLEGELÖSUNGEN FÜR SICHTBARE ERGEBNISSE

Schönheit ist etwas ganz Persönliches. Denn Ihre Haut ist so individuell wie Ihr Fingerabdruck. Darum möchten wir Ihnen mit effektivsten Wirkformeln, hochprofessioneller Beratung und individuellen Behandlungssystemen ein spürbares und sichtbares MEHR bieten.

BABOR DE LUXE

HSR Lifting – Der Anti Falten Experte

Mit dem einzigartigen HSR Lifting Komplex werden Falten hocheffektiv reduziert. Speziell auf Ihren Hauttyp durch unsere Hautanalyse abgestimmt.

Hautanalyse – Babor Vitalitäts-Check, Reinigung, Durchblutungsmaske, Enzym-Peeling, Ausreinigung, Wirkstoffkonzentrat, Augenpflege, Collagen-Lifting-Maske, Handmassage, 1 Lifting Ampulle, Abschlusspflege mit 24 Std. Lifting Pflege.

90 min. € 149,00

BABOR CLASSIC

Für einen frischen und makellosen Teint. Für die müde Haut. Wirkt entschlackend, Poren verfeinernd und vitalisierend.

Reinigung, Durchblutungsmaske, Enzym-Peeling, Ausreinigung, Wirkstoffkonzentrat, Milchtton-Entschlackungs-Maske, 1 Ampulle nach Hauttyp, Abschluss Pflege.

80 min. € 114,00

Wimpern & Brauen – verführerisch schön

Wimpern färben	15 min.	€ 26,00
Brauen färben	15 min.	€ 26,00
Wimpern und Brauen färben	25 min.	€ 34,00
Brauen fassonieren	15 min.	€ 26,00
Brauen färben und fassonieren	25 min.	€ 34,00



BABOR BASIC

Individuelle Gesichtsbehandlung, exakt abgestimmt auf die aktuellen Bedürfnisse Ihrer Haut. **Jede Anwendung inkludiert:** Reinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, 1 Ampulle nach Hauttyp, Abschlusspflege.

Reinheit 55 min. € 88,00
für alle Hauttypen geeignet

Sensitiv 55 min. € 88,00
für die empfindliche, sensible Haut

Männersache 55 min. € 88,00
abgestimmt auf die Haut des Mannes

Hydro Boost-Intensivkur 30 min. € 72,00
DIE AMPULLEN CRASH KUR - Der Durstlöcher für jede Haut. Inkl. Reinigung, Durchblutungsmaske, Peeling, Crash Kur mit drei Ampullen, Abschlusspflege je nach Hauttyp

MANIKÜRE



BERGSPA-MANIKÜRE

Nägel feilen, formen, Nagelhaut entfernen, kleine Handmassage.

50 Min. ohne Lack € 64,00
mit Lack € 76,00

GANZKÖRPERPEELINGS

Unsere Peelings reinigen, pflegen, straffen und nähren die Haut. Spüren Sie die Leichtigkeit. Jedes Peeling regt die Durchblutung an und hinterlässt ein glattes und sichtbar verfeinertes Hautbild. Freuen Sie sich darauf!

SPEZIALITÄT DES HAUSES

Molke-Peeling 20 min. € 46,00

Ein entschlackendes und Poren-verfeinerndes Peeling aus Molke, Echinacea und Stiefmütterchen sorgt für einen zarten Teint. Johanniskrautöl beruhigt und regeneriert.

Salz-Öl-Peeling von Babor 20 min. € 43,00

Dieses angenehm prickelnde Peeling reinigt intensiv und fördert sanft die Durchblutung Ihrer Haut. Die Poren werden geöffnet und zurück bleibt ein zart-rosiger Schimmer.

Rosen-Peeling 20 min. € 43,00

Ein angenehmes Peeling für eine zarte, samtige und ebenmäßige Haut.



GANZKÖRPER-PACKUNGEN

Ein Gefühl von Leichtigkeit. Kuscheliger warm. Relaxen Sie in der temperierten Schwebelage ohne mit dem Wasser in Berührung zu kommen. Die Wärme öffnet die Hautporen und die Wirkstoffe können sich optimal entfalten. Bei unseren Körperpackungen genießen Sie ganzheitliche Entspannung, verbunden mit exzellenter Pflege. **Wir empfehlen:** Vor jeder Packung ein Körperpeeling für eine intensivere Aufnahme der Wirkstoffe.

SPEZIALITÄT DES HAUSES - Molkecreme-Packung

Mit Natural Moisturizing Factor: Milchsäure schützt die Haut vor dem Austrocknen und durchfeuchtet diese nachhaltig. (für alle Hauttypen und besonders für trockene Haut)

25 min. € 49,00

Alpen-Heupackung

Die Heupackung wirkt beruhigend, schmerzlindernd und regt besonders Kreislauf und Stoffwechsel an. (für alle Hauttypen geeignet)

25 min. € 49,00

Vital-Moorpackung

Das Magnesium im Moorbad wirkt krampflösend und entspannend – besonders gut, um Verspannungen zu lösen. (für alle Hauttypen)

30 min. € 56,00

Lavendel- oder Rosen-Körperpackung

Diese Wohlfühl-Packung hinterlässt eine zart gepflegte, geschmeidige Haut. (besonders für trockene Haut)

25 min. € 49,00

BÄDER IN DER HYDRO WHIRLWANNE

Einatmen. Ausatmen. Abtauchen. Erfrischend spritzig ist unsere Hydro Whirlwanne, mit ihren ca. 300 Massagedüsen. Sie wirkt stimulierend auf den Kreislauf wodurch die Wirkstoffe Ihres Badezusatzes besser vom Körper aufgenommen werden können.

SPEZIALITÄT DES HAUSES

Molke-Bäder

20 min. € 45,00

Der hohe Milchsäuregehalt macht die Molke zu einem idealen Badezusatz mit natürlichem Hautschutzfaktor für eine zarte Haut. Die Milchsäure unterstützt den Säureschutzmantel der Haut, wirkt regenerierend und verleiht ein gepflegtes Hautgefühl.

Wahlweise:

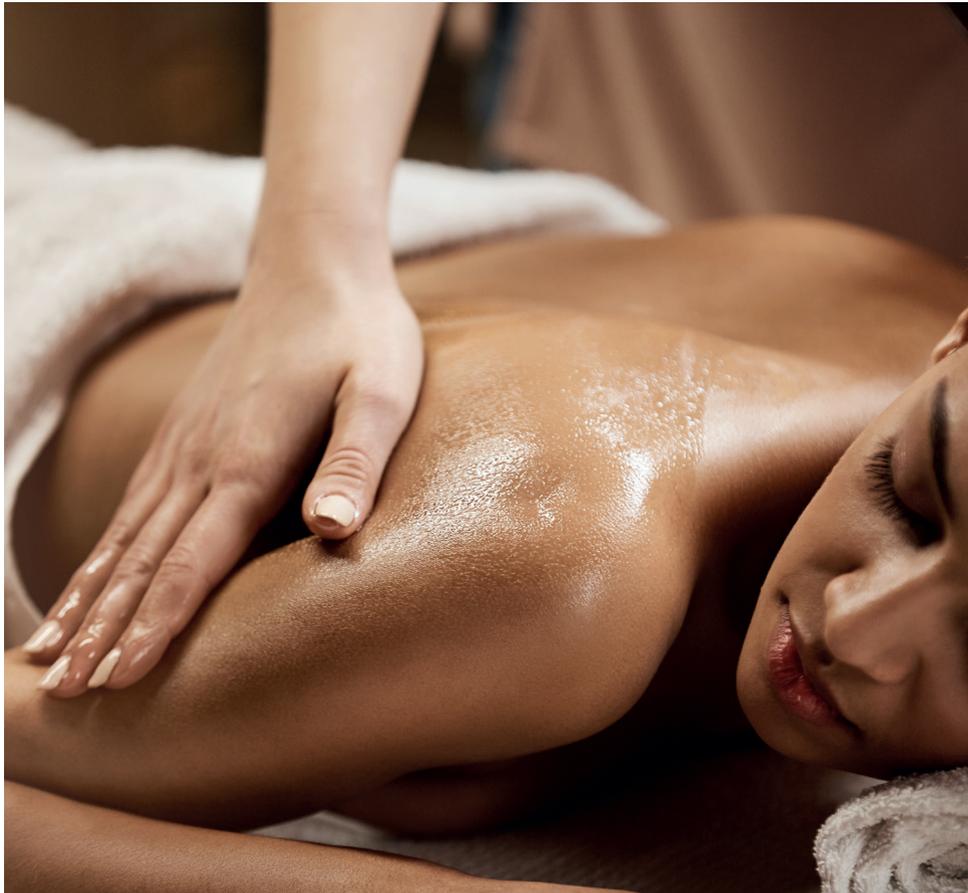
- „Lactowell“ für seidig weiche Haut mit hohem Milchsäuregehalt
- „Fichtennadelöl“ bei Ermüdung der Muskeln
- „Rosmarinöl“ wirkt anregend und vitalisierend
- „Natur“ bei trockener, empfindlicher Haut

Montafoner-Bäder

20 Min. € 43,00

Wahlweise:

- „Melissenöl- & Alpenkräuter-Komplex“ wirkt wohltuend und entspannend
- „Lavendelöl und Ringelblume“ für empfindliche und strapazierte Haut
- „Steinölbad“ wirkt wohltuend auf Muskeln und Gelenke



GUTSCHEINE

Schenken Sie stille Momente absoluter Zufriedenheit. Streichelzarte Massagen. Prickelnde Bäder. Wohlige Packungen. Eine Reise der Sinne.



MASSAGE

EINE WOHLTAT FÜR KÖRPER UND SEELE

Ankommen. Sich wohlfühlen. Tief durchatmen. Die Wärme spüren. Lassen Sie sich verwöhnen mit exklusiven Ölen, Ihrem Hauttyp entsprechend.

Tipp: Wir empfehlen vor jeder Massage ein Bad um die Muskulatur zu lockern.

Aromaöl-Ganzkörpermassage 50 min. € 82,00
mit Essenzen von Rosen, Ylang Ylang und Lemongras

Spezialitäten des Hauses

Kräuterstempelmassage 60 min. € 118,00

Diese von Hand gebundenen und erhitzten alpinen Kräuterstempel aus Lavendel, Rosmarin, Wacholder, Salbei, Pfefferminz, Waldmeister und Eibischwurzel sind besonders geeignet bei rheumatischen Beschwerden, Verspannungen und innerer Unruhe.

Blütenstempel-Massage 55 min. € 95,00

Die Alternative zur klassischen Kosmetik. Die Blütenstempel werden über Dampf erwärmt und Gesicht und Dekolleté massiert. Wirkt harmonisierend, entspannend und hautpflegend. Mit abschließender Q10 Anti-Aging Maske.

Alpen-Stein-Massage 75 min. € 116,00

Eine sanfte Entspannungsmassage aus erlesenen Alpenkräuterölen und heißen Hochgebirgssteinen. Die heißen Steine lösen Verspannungen und beruhigen das Nervensystem.

Fußreflexzonenmassage 30 min. € 52,00

Fußreflexzonenmassage 50 min. € 82,00
mit Fußbad und Fußmassage

Lymphdrainage 50 min. € 81,00

SPORTMASSAGEN

Ganzkörpermassage 50 min. € 79,00

Rückenmassage 25 min. € 51,00

Beinmassage 25 min. € 51,00

Rückenmassage 50 min. € 94,00
mit Steinölbad

Kombi-Massage 50 min. € 79,00

Wahlweise:

- Rücken/Nacken 50 min.
- Rücken/Fußreflexzonen 50 min.
- Rücken/Beine 50 min.

WERDENDE MÜTTER

UNSERE BEHANDLUNGEN FÜR WERDENDE MÜTTER VOM 3. BIS ZUM 8. MONAT

Ganzkörperlymphdrainage € 81,00

Babor Classic € 88,00

Blütenstempel-Massage € 95,00

Rückenmassage (auch sitzend möglich) € 51,00

Beinmassage € 51,00

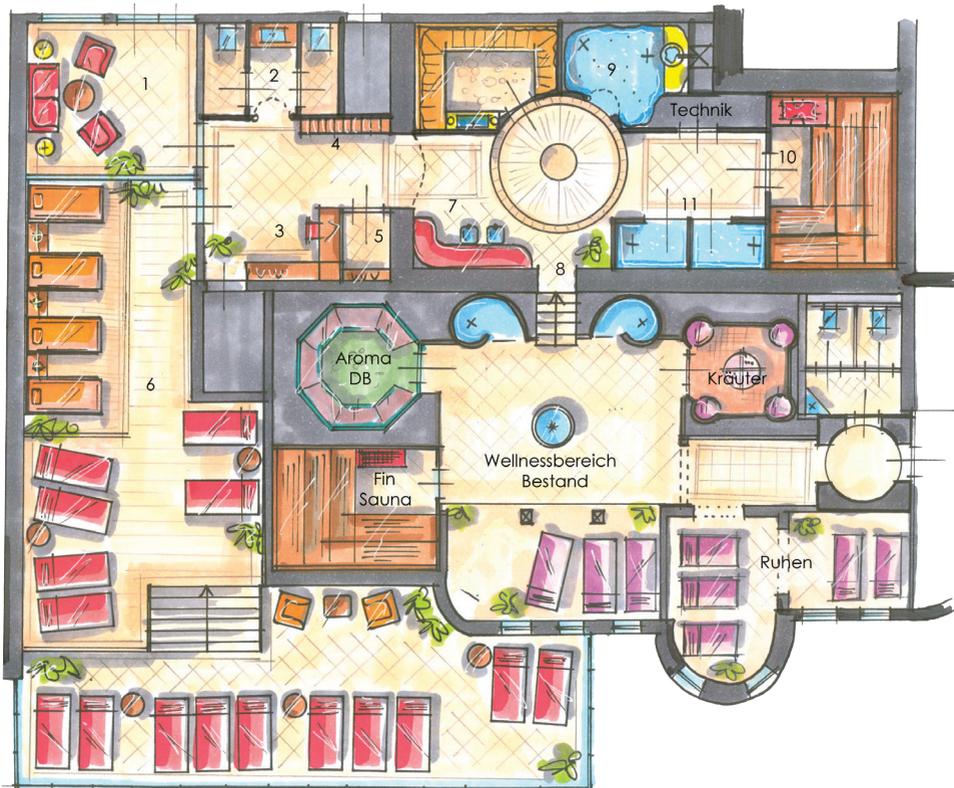
Maniküre € 64,00

Gesichtsmassage 25 min. € 51,00
für Gesicht, Kopf und Nacken

Gerne berät Sie unser BergSPA-Team.

ÜBERSICHT

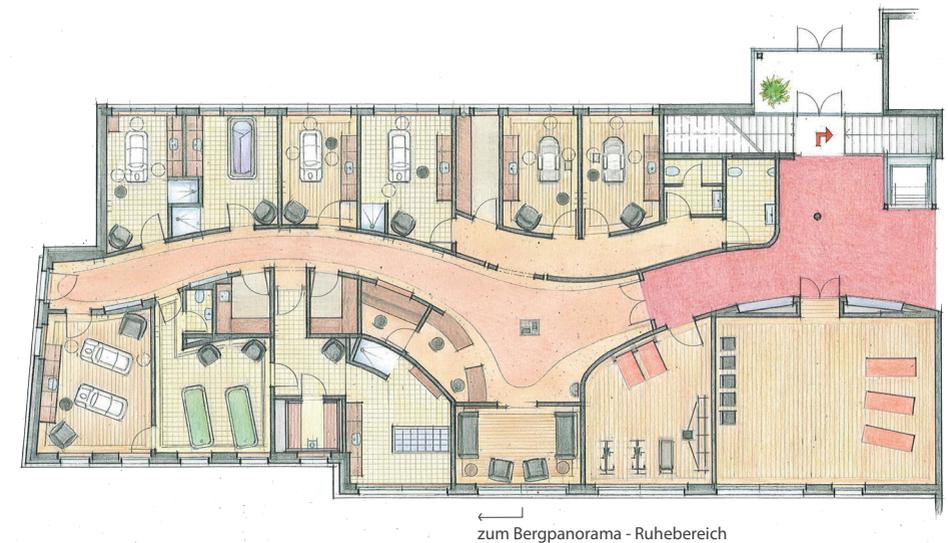
Die ureigensten Wurzeln des Montafons – das ins Tal fließende Wasser, die alpinen Bergmassive und beeindruckenden Steinwelten sowie die heilenden Bergkräuter der Almwiesen – werden im neuen BergSPA hautnah und mit allen Sinnen spürbar und erlebbar. Die heimische Natur und deren kraftspendende Wirkstoffe bestimmen auch die Inhalte der BergSPA-Anwendungen, ganz individuell, ganz persönlich und in aller Ruhe.



- | | | | |
|---|-----------------------------|----|------------------------|
| 1 | Vorraum/Wartebereich | 7 | Fuß-Kneippbecken |
| 2 | WC Anlage | 8 | Zugang zur Erweiterung |
| 3 | Garderobe/Föhnplatz | 9 | Eisgrotte |
| 4 | Handtuchablagen | 10 | Biosauna |
| 5 | Umkleidebereich | 11 | Erlebnisduschen |
| 6 | Ruheliegen und Wasserbetten | | |

1.000 m² WELLNESSBEREICH

- großzügige Wellnessanlage mit Montafoner Schwitzstube (90 °C), Sole-Dampfbad (45 °C), Kräutersauna (55 °C), Biosauna (50 °C), Eisgrotte, Kneippbecken mit Fußsprudel, Erlebnisduschen sowie Tee- und Saftbar
- großräumige Ruhebereiche mit Wasserbetten und Panoramablick auf die Montafoner Berge
- Fitnessraum und Gymnastikraum
- BergSPA-Rezeption mit individuellen Informations- und Beratungsmöglichkeiten sowie Wartebereich
- großzügiger, lichtdurchfluteter Anwendungsbereich mit Beauty- und Kosmetikabteilung, Körperbehandlungen, Packungsbädern, Massagen sowie einer luxuriösen SPA-Suite mit 3 aufeinanderfolgenden Paarbehandlungen: Dampfbad, Nassmassage & Peeling, Hydro-Massagebad und Partnermassage
- Ruhe-Liegebereich (ab 14 Jahren) mit uneingeschränktem Blick auf die Berge



ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Sonntag
09:00 - 19:00 Uhr

FÜR IHRE ERHOLUNG

Unser BergSPA-Bereich ist ein Ort der Erholung, der Ruhe und Stille, den auch Sie genießen möchten. Deshalb empfehlen wir Ihnen, Ihr Mobiltelefon, etc. auszuschalten.

Stornobedingungen

Stornierungen sind bis 24 Stunden vor Behandlungsbeginn kostenfrei möglich. Wir bitten Sie, dies aber persönlich oder telefonisch unter der DW 100 an der Rezeption bekannt zu geben. Ansonsten müssen wir die gebuchte Anwendung in Rechnung stellen. Danke für Ihr Verständnis.

Bekleidung

Für Massagen, Körperanwendungen und Kosmetik empfehlen wir Ihnen im Bademantel und Slip in unseren SPA-Bereich zu kommen. Wir werden stets darauf achten, dass die Einhaltung Ihrer Privatsphäre gewahrt und alles für Ihr Wohlergehen getan wird. Das Panorama-Hallenbad und die Ruheräume sind ausschließlich Textilbereiche.

Nehmen Sie sich Zeit

Damit Sie Ihre Anwendung oder Behandlung in vollen Zügen genießen können, bitten wir Sie darum, bereits 5 Minuten vor Beginn an unserer SPA-Rezeption einzutreffen. Bei einer Verspätung bitten wir um Verständnis, dass Ihre Behandlung adäquat verändert oder verkürzt werden muss, um nachfolgende Reservierungen einhalten zu können. In diesem Fall werden wir jedoch trotzdem versuchen, Ihnen eine optimale Behandlung bieten zu können.

Was wir noch wissen sollten

Bitte informieren Sie uns bereits bei der Buchung bzw. Reservierung von Behandlungen über Ihre besonderen Wünsche. Wichtig für uns ist auch die Information über Schwangerschaften, Krankheiten und Beschwerden.

Kontakt

Reservierungsanfragen, oder Beratungen sind während der BergSPA-Öffnungszeiten (Montag bis Sonntag 09:00 - 19:00 Uhr) unter der Tel: +43(0)5557/6238-100 oder per E-mail: info@zamangspitze.at jederzeit möglich. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Mit dem Erscheinen einer neuen Preisliste verliert die alte Preisliste ihre Gültigkeit. Satz- und Druckfehler vorbehalten.
Fotos: Archiv BergSPA & Hotel Zamangspitze, Shutterstock 2020, Gestaltung: **mariacherandfriends**; mariacher.at

„SCHAU AUF DICH.“

BIS BALD IM BERGSPA.

www.zamangspitze.at



BERGSPA & HOTEL ZAMANGSPITZE

Ziggamweg 227 | 6791 St. Gallenkirch/Montafon
Tel.: +43(0)5557/6238 | info@zamangspitze.at

www.zamangspitze.at