

	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
 Fitness & Gym	Rückenfit 16.00 - 17.00 Uhr Gymnastikraum	Aqua Fit* 10.00 - 10.45 Uhr Yoga 16.00 - 17.00 Uhr		„Kurz und bündig“ 16:30 - 17.00 Gymnastikraum	Rückenfit 16.00 - 17.00 Uhr Gymnastikraum	Stretch & Relax 16.00 - 17.00 Uhr Coaching 17.00 - 18.00 Uhr	Aqua Fit* 07.45 - 08.30 Uhr
 Unterhaltung & Kulinarik	18.00 Uhr Welcome Drink 21.00 Uhr BergSPA Führung	Musik mit Georgie Hotelbar	Eisbuffet	Fondueabend	Strudelbuffet	Bergkulinarium	
 Schneesuhwandern	Gauertal* 13.20 Uhr Golmerbahn BH	Einsteigertour Mattschwitz* 13.20 Uhr Golmerbahn BH	Gargellen* 09.40 Uhr Schafberg BH	Kristberg* 11.20 Uhr Kristbergbahn Tal	Via Valtelina* 11.00 Uhr St. Gallenkirch BH	Silvretta-Bielerhöhe* 10.00 Uhr Vermuntbahn Tal	Grabs* 11.20 Uhr Golmerbahn BH
 Bergerlebnisse	Pistenbully fahren* 15.15 Uhr Valisera Bahn	Skiguiding* 09.00 Uhr Valisera	Pistenbully fahren* 15.15 Uhr Valisera Bahn	Hochjoch-Totale* 7.20 Uhr Grasjochbahn	Nachtrodeln* 18.00 - 21.30 Uhr Garfrescha	Freeride-Safari* ganztägig	Nachtrodeln 18.00 - 21.30 Uhr Garfrescha
 Skitouren	Montafoner Gebirgsgruppen* ganztägig	Skitour Schnuppertag* ganztägig	Freeride Tag mit Lawinenkunde* ganztägig	Skisafari Kristberg-Sonnenkopf* ganztägig	Tagesskitour Silvretta, Rätikon, Verwall*	Madrisarundtour Hike and Ride* ganztägig	Montafoner Gebirgsgruppen* ganztägig

Aqua Fit: Schwimmsachen
Gymnastikraum: bequeme Sportbekleidung
Welcome-Drink: dem Anlass entsprechend (KEINE Anzugpflicht!)

* Anmeldung erforderlich bis 15.00 Uhr am Vortag an der Hotelrezeption

Weitere Informationen zu Aktivitäten und Bergerlebnissen auf Anfrage!

